

warum trauern?

Könnten das Ihre Worte sein?

Trauer? – „Tut zu weh.“

Trauer? – „Keine Kraft.“

Trauer? – „Keine Zeit dafür.“

Trauer? – „Ist was für Schwache.“

Trauer? – „Kann ich mir nicht leisten.“

Trauer? – „Das schaffe ich nicht alleine.“

Trauer? – „Jetzt noch? Ist schon so lange her.“

Unsere Antwort:

Trauer – hilft!

Trauer – heilt!

Trauer – ist Not - wendig!

Trauer – schafft neue Perspektiven!

Trauen Sie sich zu trauern.
Eine geleitete Gruppe kann Ihnen dabei helfen.

kontakt



Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Regionalgruppe der IGSL-Hospiz e.V.
Frankfurter Str. 18, 63500 Seligenstadt
www.hospiz-seligenstadt.de
Hospiztelefon: 0178/56 46 979
trauerseminar@hospiz-seligenstadt.de

Sprechstunde

Mittwochs, 18 bis 19 Uhr
Asklepios Klinik Seligenstadt, 1. Stock, ZVB, Raum I

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende unterstützen wollen!

Bankverbindung

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Sparkasse Langen-Seligenstadt
IBAN: DE96 5065 2124 0001 1152 52
SWIFT-BIC: HELADEF1SLS

Impressum

Vorstand der Hospizgruppe Seligenstadt
Druck: Imprinta Obertshausen, Inh. W. Haas,
63179 Obertshausen, Bachstr. 4a



mein
trauerweg

Wegbegleitung über ein Jahr



trauerweg – lebensweg

Liebe Trauernde, lieber Trauernder,

Trauerwege sind oft lang und beschwerlich. Sie müssen diesen schweren und weiten Weg nicht alleine gehen.

Wir laden Sie ein, gemeinsam mit anderen Trauernden Ihren ganz persönlichen Weg zu suchen und zu finden und dabei Trost, Ermunterung und Verständnis zu erfahren.

Eine feste, zur Verschwiegenheit verpflichtete Gruppe bietet Vertrautheit, Beistand und Hilfe. In diesem geschützten Rahmen können Sie Ihre Trauer, Ihre Tränen und all Ihre Gefühle zulassen.

Die Gruppe wird sich die gemeinsamen Themen nicht nur in Gesprächen, sondern auf ganz unterschiedliche Weise anschauen und erarbeiten.

Auf diese kontinuierliche Weise kann Ihr Weg sichtbar und Ihre Trauer heilsam werden. Sie können Hoffnung schöpfen für Ihren weiteren Lebensweg.

Die Trauerbegleiterinnen, die das Seminar leiten, haben vielfältige Erfahrungen in der Begleitung von Menschen in schwierigen Lebenssituationen und eine qualifizierte Ausbildung durch die IGSL-Hospiz e. V. und die Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung erhalten.

Das Seminar beginnt jedes Jahr neu und findet monatlich samstags von 15 bis 18 Uhr statt.

meinungen von teilnehmerInnen



- „Die gemeinsamen Arbeiten unterschiedlichster Natur haben mir geholfen, mit der Trauer zurechtzukommen, einiges zu verstehen und vieles zu verarbeiten.“
- „Für mich war das allerwichtigste der geschützte Raum für meine Trauer und die Gespräche darüber.“
- „Gefallen an dem Seminar hat mir besonders das Miteinander, egal ob bei den Gesprächen, dem Zuhören, dem gemeinsamen Kaffeetrinken oder dem konstruktiven Arbeiten.“
- „Ich habe die Trauerbegleitung über ein Jahr als sehr wertvolle und hilfreiche Unterstützung in meinem so 'aus den Fugen' geratenen Leben wahrgenommen.“

Den Anfangstermin erfahren Sie von den Ansprechpartnerinnen oder auf der Homepage (Kontakte siehe Rückseite).

anmeldung zu „mein trauerweg“

☐ Ja, ich melde mich verbindlich zum einjährigen Trauerseminar der Hospizgruppe Seligenstadt an.

Name/ Vorname.....

Straße.....

PLZ/ Wohnort.....

Alter.....

Telefon/E-Mail.....

Datum/Unterschrift.....

Das Trauerseminar wird ehrenamtlich durchgeführt.
Für Material freuen wir uns über eine Spende.

Bitte abtrennen und senden an

Hospizgruppe Seligenstadt und Umgebung
Frankfurter Str. 18
63500 Seligenstadt

