

Inhalte der Grundqualifizierung zum/r Sterbebegleiter/in

mit IGSL-Zertifikat nach dem IGSL-Hospiz-Curriculum

Die Grundausbildung nach dem IGSL-Hospiz-Curriculum wurde nach § 7 des Bildungsfreistellungsgesetzes des Landes Rheinland-Pfalz unter der Anerkennungsnummer 5153/0096/12 als berufliche Weiterbildung anerkannt.

1. Einführungsseminar (9 LE*)

*1 LE = 90 Minuten

Überlegungen und Voraussetzungen zur Begleitung Sterbender

Ziele:

Persönlich Bezug zum Themenkreis Sterben, Tod und Trauer bekommen; Vermittlung von Grundlagen zum Umgang mit Sterben und Tod; Entwicklung persönlicher Einstellungen zur Endlichkeit.

Inhalte:

- Umgang mit Sterbesituationen und Tod heute
- Überblick über medizinische und ethische Vorstellungen zu Sterben und Tod
- Reflexion eigener Verlust- und Abschiedssituationen
- Die eigene Endlichkeit bejahen
- Hospizgedanke / Hospizgeschichte

2. Grundseminar (9 LE*)

Sterbende und ihre Angehörigen begleiten

Ziele:

Auseinandersetzung mit dem Sterben, Tod und der Trauer anderer Menschen; Vermittlung von Grundkenntnissen zur Sterbebegleitung sowie Überwindung von persönlicher Hilflosigkeit und Unsicherheit; Entwicklung von Sensibilität und Toleranz im Umgang mit sich selbst und anderen; Motivation zu aktivem Engagement in der ambulanten und stationären Hospizarbeit.

Inhalte:

- Grundlegende Kenntnisse zu Sterben und Tod
- Empfindungen, Erwartungen und Hoffnungen Sterbender
- Möglichkeiten in der bedürfnisorientierten Sterbebegleitung
- Möglichkeiten spiritueller Begleitung
- Begleitung der Angehörigen

3. Aufbau-seminar (9 LE*)

Kommunikation in der Sterbebegleitung

Ziele:

Gemachte Erfahrungen reflektieren und austauschen; größere Sicherheit für die Sterbebegleitung gewinnen.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Kommunikationsmöglichkeiten mit Sterbenden
- Psychische Veränderungen im Alter
- Kommunikation mit demenzerkrankten Sterbenden
- Belastbarkeit der Begleiter
- Orientierung für die Begleitarbeit

4. Vertiefungsseminar (9 LE*)

Mitarbeit in der Hospizbewegung

Ziele:

Möglichkeiten des eigenen Engagements in der Hospizarbeit reflektieren und austauschen; Grundlagen der Trauerarbeit kennen lernen; Kenntnisse für die Begleitung erweitern.

Inhalte:

- Umgang mit Abschied und Trauer
- Würdiger Umgang mit dem Verstorbenen
- Begleitung Angehöriger bei besonders schwer verständlichen Verlusten
- Grundlagen der Schmerzbehandlung
- Hospizteam / Hospizarbeit / Umgang mit Konflikten
- Ehrenamt im Selbstverständnis, Versicherungs- und Rechtsfragen
- Sterben und Tod in einer multikulturellen und multireligiösen Gesellschaft